

Μουσική

Massive Attack - Heligoland



Αξιολόγηση: ●●●●○

Οι Massive Attack είχαν να βγάλουν άλμπουμ από το 2003 και όλοι περίμεναν πως και πως τη νέα τους δουλειά. Όλοι περίμεναν να δουν αν θα καταφέρει το συγκρότημα από το Μπρίστολ να βγάλει καινούργιο δίσκο αλλά και αν θα είναι καλό γιατί η τελευταία τους δουλειά (100th Window - 2003) δεν κατάφερε να πείσει τους φαν της trip-hop. Αυτή τη φορά οι Massive Attack σοβαρεύτηκαν. Μπήκαν στο στούντιο με ωριμότητα και με όρεξη για καλή μουσική. Στο "Heligoland", συνεργάστηκαν με την Hope Sandoval των Mazzy Star και με άλλες καλές φωνές. Το αποτέλεσμα μπορεί να μην εντυπωσιάζει αλλά σίγουρα με αυτή τους τη δουλειά, οι Massive Attack, θα γεμίσουν τους συναυλιακούς χώρους και θα θυμίσουν ποιο είναι το αφεντικό στη trip-hop σκηνή.

ντιο με ωριμότητα και με όρεξη για καλή μουσική. Στο "Heligoland", συνεργάστηκαν με την Hope Sandoval των Mazzy Star και με άλλες καλές φωνές. Το αποτέλεσμα μπορεί να μην εντυπωσιάζει αλλά σίγουρα με αυτή τους τη δουλειά, οι Massive Attack, θα γεμίσουν τους συναυλιακούς χώρους και θα θυμίσουν ποιο είναι το αφεντικό στη trip-hop σκηνή.

Θέατρο

«Αττική Οδός»



Σε βαθεία και σκοτεινά νερά μάς «βουτάει» η θεατρική παράσταση «Αττική Οδός», των Μ. Ρέππα και Θ. Παπαθανασίου. Ένα έργο επίκαιρο

που παρουσιάζει την ιστορία δυο σύγχρονων ελληνικών οικογενειών όπως ξετυλίγεται στο πλαίσιο της οικονομικής κρίσης. Μέσα από τη συμβίωση

είναι μία γυναίκα από την επαρχία, που την εγκατέλειψε ο άνδρας της και ανέθρεψε τους δυο γιους της με σκληρή δουλειά και πολλές θυσίες. Τα παι-

μας μεγαλομεσαίας και μιας μικρομεσαίας αστικής οικογένειας, προβάλλονται αριστοτεχνικά οι αντιθέσεις ανάμεσα σε δύο τάξεις και δύο γενιές. Οι δύο πρωταγωνιστικοί ρόλοι που διαπερνούν το έργο, είναι εκείνος της κυρίας Αθηνάς (Τζένη Ρουσσέα) και της οικιακής βοηθού (Μαρία Αντουλινάκη), που υποδύονται τις μπότερες των δυο οικογενειών. Η πρώτη είναι μια λεπτεπίλεπτη καλλιεργημένη αστή, η οποία κάνει τα πάντα για να κρατήσει την οικογένεια της ενωμένη, αλλά ταυτόχρονα χάνεται μέσα στη μοναξιά της. Η δεύτερη,

διά της έχουν να αντιμετωπίσουν την ανεργία και το μισθό των 700 ευρώ. «Η Αττική οδός» αποτελεί ύμνο στη γυναικεία αφοσίωση και αυταπάρνηση. Οι ποιητικές αναφορές, οι ιστορικές αναδρομές και οι - συναισθηματικά - φορτισμένοι ρόλοι που ερμηνεύονται εξαιρετικά από τους ηθοποιούς, δημιουργούν αναμφισβήτητα μία ιδιαίτερη ατμόσφαιρα. Ωστόσο, οι δραματουργικές καταστάσεις που παρουσιάζονται στην παράσταση, δεν υστερούν του ρεαλισμού και της αλθοφάνειας καθώς θα μπορούσαν να συμβούν σε κάθε ελληνική οικογένεια...

Info: Ερμηνεύουν: Τζένη Ρουσσέα, Μαρία Αντουλινάκη, Γιώργος Τζώρτζης, Σταύρος Ζαλμιάς, Δάφνη Λαμπρόγιαννη, Σταύρος Μερμήγκης, Σταύρος Καραγιάννης, Γιάννης Τομιτσέλης, Βίβιαν Κοντομάρη, Κατερίνα Τσάβαλου. Θέατρο «Εμπορικών»: Ψυρρή 11, τηλ. 210 3211750

Παραστάσεις: Τρίτη, Τετάρτη, Παρασκευή 21.30, Σάββατο, Κυριακή 18.45
Τιμές εισιτηρίων: 23€, 22€
φοιτητικό: 18€

από την Αναστασία Γαβρίλη

Διακόσμηση

Feng Shui στον εργασιακό σας χώρο

Πως θα σας φαινόταν αν ο εργασιακός σας χώρος μετατρεπόταν σε ένα ευχάριστο, ήρεμο και γεμάτο θετική ενέργεια περιβάλλον; Εάν δεν είστε σίγουροι για ένα χώρο η αν δεν αισθάνεσαι άνετα σε αυτόν καλύτερα να κάνετε δραστηκές αλλαγές. Η εργασία κάτω από αντίξοες συνθήκες θα σας δημιουργήσει ιδιαίτερο άγχος και το τίμημα που θα πληρώσετε θα είναι βαρύ. Εάν θεωρείτε ότι η ενέργεια που σας περιβάλλει σας επηρεάζει είναι στο χέρι να προσφέρετε τόσο στον εαυτό σας όσο και στους άλλους ένα υγιές περιβάλλον. Η φιλοσοφία feng shui είναι εύκολη στην εφαρμογή, απαιτεί λίγα χρήματα και τα αποτελέσματα της είναι άμεσα και εντυπωσιακά. Αυτοί είναι κάποιοι από τους βασικούς κανόνες που πρέπει να ακολουθήσετε.

1. Τοποθετήστε εικόνες που σας κάνουν να αισθάνεστε καλά. Πίνακες ζωγραφικής ή φωτογραφίες που δείχνουν τοπία ή δρόμους είναι ιδιαίτερα χρήσιμες. Επιτρέπουν στο μυαλό να διε-

το μέλλον μπροστά σας και σας υπενθυμίζουν ότι υπάρχουν και άλλα που σας περιμένουν με νέες ευκαιρίες για την επιτυχία γύρω από κάθε τομέα.

2. Μην τοποθετείται καθρέφτες στο χώρο του γραφείου σας καθώς μπορεί να αντανακλούν αρνητική ενέργεια από τους πελάτες σε άλλα άτομα στο δωμάτιο. Θα πρέπει πάντα να διατηρείτε τον έλεγχο της ενέργειας στο γραφείο σας.

3. Για τον φωτισμό του χώρου σας επιλέξτε απαλούς, ζεστούς τόνους με μεταξένιο ή γυαλιστερό φινιρίσμα που θα αντανακλούν το φως.

4. Για τα έπιπλα προτιμήστε ζωηρά και λαμπερά χρώματα και προσθέστε υφάσματα με γυαλιστερή υφή. Αποφύγετε τις ογκώδεις κατασκευές που μοιάζουν να πνίγουν το χώρο σας.

5. Ξεκαθαρίστε τυχόν σαβούρα και διατηρείτε το χώρο σας καθαρό και τακτοποιημένο.

6. Προτιμήστε φυτά πράσινα και φυλλώδη. Σύμφωνα με το Feng Shui



τα «τυχερά» φυτά είναι το μπαμπού και η παχίρα, ένα μικρό ποώδες φυτό που είναι γνωστό και ως money tree.

7. Για εσάς που σκέπτεστε να δουλέψετε από το σπίτι το πιο σημαντικό είναι να προσδιορίσετε με σαφήνεια τη

φύση της εργασίας που πρόκειται να αναλάβετε, λαμβάνοντας υπ' όψιν ότι η εργασία σας θα επηρεάσει το χώρο σας και ο χώρος την εργασία σας.

από την Μαρία Χατζησταύρου / Διακοσμητρια
mchatzistavrou@westattica.gr